

# “JUNTAS SOMOS INQUEBRANTABLES”: LA SALUD CARDIOVASCULAR GUÍA DE CONVERSACIÓN CON MÉDICOS



La enfermedad cardiovascular, principal causa de muerte en todo el mundo, permanece subdiagnosticada y subtratada.<sup>1,2</sup> Es importante que hable con su médico acerca de la salud cardiovascular y aborde el riesgo que tiene de sufrir afecciones como enfermedades cardiovasculares (CVD, por sus siglas en inglés)

## PREGUNTAS PARA EL MÉDICO:

1. ¿Cuáles son los factores de riesgo de las CVD?
2. ¿Cuál es el papel del colesterol y la presión arterial en el aumento del riesgo de CVD?
3. ¿Mi edad, género o peso son factores determinantes que aumenten mis probabilidades de desarrollar alguna enfermedad cardiovascular?
4. ¿Alguno de mis medicamentos recetados aumenta el riesgo de sufrir CVD?
5. ¿Qué puedo hacer para mantener una buena salud cardiovascular?
6. ¿De qué manera mis antecedentes familiares podrían afectar mi salud cardiovascular?
7. ¿Debo cambiar mi alimentación o estilo de vida para reducir el riesgo de CVD?
8. ¿Los síntomas de enfermedades cardiovasculares se deben a mis hábitos alimentarios?

## SECCIÓN DE NOTAS

RIESGOS	OPCIONES DE CONTROL	NOTAS GENERALES

<sup>1</sup> Ketepe-Arachi, T., Sharma, S. "Cardiovascular Disease in Women: Understanding Symptoms and Risk Factors" (Enfermedades cardiovasculares en mujeres: cómo entender los síntomas y los factores de riesgo).  
<sup>2</sup> Revista European Cardiology Review (ECR). 2017;12(1):10-3. DOI: 10.15420/ecr.2016:32:1.