

MÉXICO



MÉXICO



MÉXICO



MÉXICO



MÉXICO

"JUNTAS SOMOS INQUEBRANTABLES"

LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR ES LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE EN MÉXICO ¹

LAS MUJERES

hispanas tienen la probabilidad de desarrollar una enfermedad cardiovascular 10 años antes que las no hispanas. ²

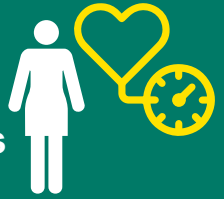


UNA DE CADA TRES



mujeres mexicanas tiene presión arterial alta ³

EL 35 %



de las mujeres mexicanas de 50 años o más tiene colesterol alto. ⁴

UNA ENCUESTA REALIZADA A 307 MUJERES EN MÉXICO REVELÓ QUE:⁵

CASI 3 DE CADA 4

mujeres expresan preocupación por la salud cardiovascular⁵



1 DE CADA 2

mujeres tiene antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares⁵



SÓLO 1 DE CADA 4

habla sobre temas de salud con un familiar⁵



EL 46 %

de las mujeres nunca ha oído hablar ni se ha sometido a una revisión de enfermedad cardiovascular⁵



SIN EMBARGO EL 88 %

de las mujeres tiene más probabilidad de someterse a una revisión cardiovascular si otra mujer de su círculo social lo recomienda⁵



LOS FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR SON:⁶



Tabaquismo



Padecer sobrepeso



Hipertensión (presión arterial alta)



Hipercolesterolemia



Diabetes



Sedentarismo

Antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares



PARA PROTEGER SU SALUD CARDIOVASCULAR Y PARA OBTENER CONSEJOS SOBRE CÓMO HABLAR CON OTRAS MUJERES QUE FORMAN PARTE DE SU VIDA, VISITE:

WWW.JUNTASSOMOSINQUEBRANTABLES.MX

"Juntas somos inquebrantables" es una campaña educativa que ofrecerá información sobre los problemas de salud femenina, particularmente aquellos que, en la actualidad, se encuentran entre los más urgentes como la salud ósea, la salud cardíaca y el cáncer. Queremos proporcionar a las mujeres información sobre salud y herramientas prácticas para ayudarlas a que, juntas, sean poderosas e inquebrantables en su búsqueda de una mejor salud.

1 https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemograficas/DefuncionesRegistradas2020_Pre_07.pdf

2 Go Red for Women. Accessed June 23, 2021; Retrieved from: <https://www.goredforwomen.org/en/about-heart-disease-in-women/facts/heart-disease-in-hispanic-women>

3 Martin Rosas-Peralta, et al. What is new in Hypertension of Mexico 2018? Annals of Clinical Hypertension. Retrieved from: <https://www.heighpubs.org/hjch/ach-aid1008.php>

4 Beltran-Sanchez and Crimmins. Biological Risk in the Mexican Population at the Turn of the 21st Century. J Cross Cult Gerontol. 2013 Sep; 28(3): 299-316. Retrieved from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3770809/>.

5 Kantar Health. (2021) ICON women's health campaign: Heart Health. Accessed 2021.

6 World Health Organization. Cardiovascular Disease (CVDs). Available at: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)). Accessed 2021.

