

MÉXICO



MÉXICO



MÉXICO



MÉXICO



MÉXICO

JUNTAS SOMOS INQUEBRANTABLES

EN MÉXICO, EL 40% DE

de la población femenina mayor de 50 años padece osteopenia u osteoporosis.¹



1 DE CADA 3 MUJERES

sufrirá una fractura por fragilidad durante su vida.²

Pero menos de

1 DE CADA 5 PERSONAS



con fracturas óseas son diagnosticadas o tratadas por osteoporosis.³

UNA ENCUESTA DE 266 MUJERES EN MÉXICO REVELÓ QUE:⁴

el 93%

está de acuerdo en que los huesos desempeñan un papel clave para poder mantenerse independientes



PERO EL 32%

que no habló sobre la salud ósea con su médico no lo hizo porque no es algo que les preocupe



1 DE CADA 3

nunca había recibido una densitometría ósea;



1 DE CADA 9

nunca había completado una evaluación de riesgo de fractura



el 37%

tiene un familiar o amigo cercano con osteoporosis



PERO SOLO 1 DE CADA 4

plantea temas de salud con familiares y amigas



LOS HÁBITOS SALUDABLES CONTRIBUYEN EN GRAN MEDIDA A MANTENER BUENA SALUD ÓSEA⁴



Siga una dieta balanceada



Evite fumar y limite el consumo de alcohol



Manténgase activa



Hable con su médico sobre las pruebas de riesgo de fracturas y densidad ósea



PARA PROTEGER LA SALUD DE SUS HUESOS Y PARA OBTENER CONSEJOS SOBRE CÓMO HABLAR CON OTRAS MUJERES EN SU VIDA, VISITE:

WWW.JUNTASSOMOSINQUEBRANTABLES.MX

AMGEN®

Referencias:

1. International Osteoporosis Foundation. Key Statistics for Latin America. <https://www.osteoporosis.foundation/facts-statistics/key-statistic-for-latin-america>. Consultado en 2021.

2. International Osteoporosis Foundation. About Osteoporosis. <https://www.osteoporosis.foundation/patients/about-osteoporosis>. Consultado en 2021.

3. Kantar Health Survey. Datos en archivo. 2021.

4. Office on Women's Health. Top Questions About Nutrition and Women. <https://www.womenshealth.gov/files/documents/fact-sheet-nutrition-and-women.pdf>. Consultado en 2021.

© 2021